



‘Geef een glimlach cadeau’

Protocol

Ontspanningsbehandeling voor mensen met kanker

Wat is het doel van de ontspanningsbehandeling?

Ontspanning, huidverzorging en eventueel make-up

Wat is de duur van de behandeling?

Minimaal 1 uur

Welke producten gebruik je?

Geschikt voor een droge gevoelige huid, ongeparfumeerd, zonder actieve werkstoffen (anti-aging)

Welke behandelingen mogen wel bij mensen met kanker?

Huidverzorging

- Reiniging gezicht/hals/decolleté
- Hydraterend/voedend masker
- Hydraterende gezichts- en oogcrème
- Licht ontspannende massage, effleurages
- Cosmetische hand- en/of voet verzorging; zoals o.a. hydraterende crème met massage/handpakking/nagel- en nagelriemverzorging

Make-up advies en instructie

- Gezicht make-up
- Nagellak

Welke behandelingen mogen niet bij mensen met kanker?

- Actieve gezichts- en oogcrèmes (met fruitzuren en/of retinol)
- Actieve gezichtsmaskers (liftend, reinigend, scrubs)
- Peelings
- Verwijderen van comedonen en/of milia
- Gebruik van borstelapparaat of andere (therapeutische) apparatuur
- Activerende en intensieve massagegrepen; zoals o.a. huid-verbeterende massages, drukpunten
- Alles wat wondjes kan veroorzaken zoals epilieren, harsen en permanente make-up
- Gebruik van ontharingscrème



- Warmwaterdamp-apparaat
- Het gebruik van kunstwimpers (lijm geeft risico op irritatie)
- Verven van wimpers/wenkbrauwen, ook niet met henna
- Behandeling van littekens die niet dicht zijn en nog korstjes hebben en heel voorzichtig met littekens die wel genezen zijn
- Behandeling van de huid tijdens of direct na bestraling
- Geen anti-acne producten of behandeling

Hygiëne

Cliënt onder behandeling heeft een verminderde weerstand, vandaar extra aandacht voor hygiëne. Maar er zijn geen extra beschermende maatregelen nodig zoals handschoenen e.d.

Wel

- Gebruik van disposables, wegwerp-spatels en applicatoren
- Zorg voor schoon linnengoed op de stoel
- Was de handdoeken op minimaal 60° C
- Werk volgens de code van de schoonheidsspecialist (extra aandacht voor handen wassen)

Niet

- Behandelen als jijzelf ziekteverschijnselen hebt
- Kwasten, penselen en sponzen gebruiken (tenzij deze gereinigd zijn (kunnen worden) met alcohol)
- Mensen met kanker kunnen gevoelig zijn voor geuren. Houd daar rekening mee als je parfum draagt

Protocol Ontspanningsbehandeling van mensen met kanker, behorende bij de nationale Look Good Feel Better campagne 'Geef een glimlach cadeau'.

d.d. 20 november 2024

Look Good Feel Better kan nimmer aansprakelijk worden gesteld voor schade in welke vorm dan ook veroorzaakt tijdens of door de ontspanningsbehandeling.