



## Geef een glimlach cadeau 2020

### Protocol

## Ontspanningsbehandeling voor mensen met kanker

### Wat is het doel van de ontspanningsbehandeling?

Ontspanning, huidverzorging en eventueel make-up

### Wat is de duur van de behandeling?

Minimaal 1 uur

### Welke producten gebruik je?

Geschikt voor een droge gevoelige huid, ongeparfumeerd, zonder actieve werkstoffen (anti-aging)

### Welke behandelingen mogen wel bij mensen met kanker?

#### Huidverzorging

- Reiniging gezicht/hals/decolleté
- Hydraterend/voedend masker
- Hydraterende gezichts- en oogcrème
- Ontspannende massage, effleurages
- Cosmetische hand- en/of voet verzorging; zoals o.a. hydraterende crème met massage/handpakking/nagel- en nagelriemverzorging

#### Make-up advies en instructie

- Gezicht make-up
- Nagellak

### Welke behandelingen mogen niet bij mensen met kanker?

- Actieve gezichts- en oogcrèmes (met fruitzuren en/of retinol)
- Actieve gezichtsmaskers (liftend, reinigend, scrubs)
- Peelings
- Verwijderen van comedonen en/of milia
- Gebruik van borstelapparaat of andere (therapeutische) apparatuur
- Activerende en intensieve massagegrepen; zoals o.a. huid-verbeterende massages, drukpunten
- Alles wat wondjes kan veroorzaken zoals epileren, harsen en permanente make-up
- Gebruik van ontharingscrème
- Warmwaterdamp-apparaat
- Het gebruik van kunstwimpers (lijm geeft risico op irritatie)
- Verven van wimpers/wenkbrauwen, ook niet met henna
- Behandeling van littekens die niet dicht zijn en nog korstjes hebben en heel voorzichtig met littekens die wel genezen zijn
- Behandeling van de huid tijdens of direct na bestraling
- Geen anti-acne producten of behandeling



## Hygiëne

Cliënt onder behandeling heeft een verminderde weerstand, vandaar extra aandacht voor hygiëne. Maar er zijn geen extra beschermende maatregelen nodig zoals handschoenen e.d.

## Wel

- Gebruik van disposables, wegwerp-spatels en applicatoren
- Zorg voor schoon linnengoed op de stoel
- Was de handdoeken op minimaal 60° C
- Werk volgens de code van de schoonheidsspecialist (extra aandacht voor handen wassen)

## Niet

- Behandelen als jijzelf ziekteverschijnselen hebt
- Kwasten, penselen en sponzen gebruiken (tenzij deze gereinigd zijn (kunnen worden) met alcohol)
- Mensen met kanker kunnen gevoelig zijn voor geuren. Houd daar rekening mee als je parfum draagt

*Protocol Ontspanningsbehandeling van mensen met kanker, behorende bij de nationale Look Good Feel Better maand 'Geef een glimlach cadeau'.*

*d.d. 28 november 2019*

*Look Good Feel Better kan nimmer aansprakelijk worden gesteld voor schade in welke vorm dan ook veroorzaakt tijdens of door de ontspanningsbehandeling.*